

社協 にのみや

第148号

みんなでつくる
みんなで支える
誰もがつながるまち
にのみや

社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき、町民の皆さんの参加と協力によって、『地域福祉の推進を図る』ことを目的とする団体です。

社会福祉法人 二宮町社会福祉協議会
〒259-0124
神奈川県中郡二宮町山西5-1
電話 0463-73-0294
FAX 0463-73-0295

令和5年12月25日(月)発行



社会福祉大会

ふれあい福祉のつどい

令和5年度福祉関係功労者表彰

長年、福祉に携わり貢献された方々が表彰されました。



第41回 二宮町社会福祉大会

おめでとう
ございます



【功労表彰】

石黒賢路様、一石廣子様、菅澤富枝様、吉田賢治様、水島ハル様、尾崎京子様、
掬川せつ子様(民生委員児童委員協議会)、高橋克美様(人権擁護委員)

※順不同。()内は推薦団体

【善行表彰】

内田礼子様(大磯地区更生保護女性会)、濱田幸子様(ボランティア話し相手)、
古川則子様(中里地区社協部会)、石橋政治様(富士見が丘松根地区社協部会)

ふれあい福祉のつどいではたくさんの方々にご協力ご参加いただきました!



作品展示



模擬店



福祉体験
スタンプラリー



文化活動発表会

令和5年度会員会費納入状況報告(11月末時点)

会費の活用方法(例)



福祉のまちづくり活動支援



生活にお困りの方への支援



子育て支援



地区社協部会への支援

etc...

日頃より町社協の活動へのご理解ご協力ありがとうございます!!令和5年度の会員会費納入状況は下表の通りです。今後もご理解ご協力をお願いします。



	会費口数			合計
	一般会費	賛助会費	特別会費	
各地区社協部会	6,778.4□	65□	19□	3,614,200円
一般・団体・企業	2□	4□	39□	204,000円
合計	6,780.4□	69□	58□	3,818,200円

《特別会員》

(敬称略・順不同)(太字は2口以上納入いただいた会員)

(株)信愛、(株)ミヤギ、西湘動物病院、サンプリングプロセス、二宮町人権擁護委員連絡協議会、二宮町民生委員児童委員協議会、大磯保護司会、二宮町遺族会、匿名(1名)、(株)興電社、(株)京浜電子、(一社)かながわ土地建物保全協会西湘サービスセンター、二宮福進会、二宮寿考園、二宮町仏教会、上杉歯科医院、(有)露木商会、柳川乳業(株)、(株)藤田電機製作所、二宮工業団地協同組合、めぐみ幼稚園

《賛助会員》

(団体・企業のみ掲載しています)

二宮町議会、二宮町地区長連絡協議会、二宮町部長会、二宮町課長会

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました!

※赤い羽根共同募金は、中央共同募金会が実施しています。



皆さまからお寄せいただいた募金は神奈川県共同募金会を通じて、県内の福祉活動に配分されます。今年度11月末までの募金額は **2,572,244円** です。ご協力ありがとうございます。

緊急支援事業や災害被災者支援事業にも使われています

コロナ禍で生活支援を必要とされる方々への緊急支援活動や、国内で発生した災害時の被災者支援のため、資金を積み立てており、緊急時に配分されます。



(湘南ベルマーレのイベント募金を行いました)

あんしんセンター（日常生活自立支援事業）

判断能力に不安のある高齢者や障がい者を対象として、福祉サービス利用のお手伝い、日常的な金銭管理、通帳や印鑑の預かりを行っています。

最近足腰が弱くなってきた
細かい字も読みにくくなったし
むずかしい話は分からん！
おかげで……

いろんな手紙が来るが
なんのことだか…

BANK
銀行へ行くのも大変

「あんしんセンター」
を使ってみませんか？

あんしんセンター

こんなお手伝いをします!!
○口座からの出金・所定のお支払
○サービス利用や手続きの相談
そりゃたすかる！

利用者の声 精神的な病気と高齢ということもあり、一人で外出し銀行に行くことが困難になりました。ケアマネジャーからの紹介でこの事業を契約することになりました。毎月必要な生活費を代わりに下ろしてきてくれるので助かっています。

問合せ:あんしんセンター(TEL:73-0294)

カンナカンナ通信



『ふれあい福祉まつり(バザー、古本市)』

9月のふれあい福祉まつりにバザー・古本市を出店しました。参加された利用者さんたちは、陳列や売り子として販売のお手伝いをし、プラスポーツや販売ブースでの買い物も楽しみました。

皆さんスタンプラリーに参加したり、キッチンカーに並んだり、作業室の外でのイベント活動ができて大満足の日でした。

古本の提供のご協力、ありがとうございました。回収については通年で行なっておりますので、ご寄付いただける本がありましたら事業所までご連絡ください。

コロナ禍の影響で長らく事業所外での活動に参加できていませんでしたが、今後はイベントの形を検討しながら、実施したいと思います。「社協にのみや」にてご報告できたらと思いますので、ぜひご覧ください。

カンナカンナ TEL 73-2405(土日祝日休み)

地域で子育てのお手伝いをしませんか!



まかせて会員養成講座を受講いただきます

町内在住で健康で育児に熱意があり、安全な保育環境を持つ20歳以上の方を募集します。受講希望者が集まり次第日程調整の上、開催日時を決定いたします。場合によっては、ご希望の日程に沿えない可能性があります。下記連絡先へお申込みください。

ファミリーサポートセンターとは?

「地域で子どもを育てる」をコンセプトに、子育て支援を行う会員制の有償ボランティア組織で、子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)と、子育て援助ができる人(まかせて会員)が会員となって、相互の理解と協力のもと、子育ての支援を行います。



支援者(まかせて会員)の声

小学生の娘も一緒に遊んで「かわいいね!」と話しています。今はまだ不定期ですが、センターで毎月スケジュール調整をしてくれるので、無理なく出来る時間で支援をしています!



支援時の写真

連絡先: ファミリーサポートセンター : TEL 75-9730



ブルーベリーぱん



甘酒あんぱん



みかんぱん



塩海の甘酒

障がい者の社会参加・就労支援のためのお店「ともしびショップ」は、今年度も菜の花ウッチング<1/13(土)~2/18(日)>に参加します。天候等の状況もあるため不定期となりますが、平日の店舗営業中に外で暖かい甘酒等を販売して“おもてなし”いたします。

また、観光協会主催のレシートラリーの対象店舗となっています。皆さまのご来店をお待ちしております。

パンやお土産も販売中!!



(写真:ハヤシライス定食)

600円の日替わりランチが人気です!!

営業時間:月曜日~金曜日 11:30~14:00(お盆、祝日、年末年始はお休み)
町民センター1階(役場山側建物)TEL:70-1105

～フードバンクへのご協力ありがとうございます～



日頃より社協のフードバンクにご協力いただきありがとうございます。集まった食品は、生活にお困りの方や、子ども食堂等へお届けしております。

二宮町社協では引き続きフードバンクを通年実施していきます。ご家庭に「捨てるにはもったいない食品」「眠っている食品」等がございましたら、二宮町社会福祉協議会、またはお近くのフードドライブを実施しているお店や団体へお持ち下さい。

企業・団体、一般の皆さまのご協力をお待ちしております。



☆問合せ☆
二宮町社会福祉協議会
TEL:73-0294



カトリックニ宮教会様より
ご寄付いただきました

他にもご協力してくださっている
団体の皆さま(順不同)

- みんなのとまり木
 - 湘南地域県政総合センター
 - ファミリーマート釜野橋店
 - 有限会社 原徳米店
- ※他にもご協力してくださっている方がたくさんいらっしゃいます。いつもありがとうございます。

中里地区社協部会活動紹介

当部会では中里地区の皆さまが気軽に親睦を深められるように努め、さらに、健康維持や安心して生活できる地域づくりに重点を置いて地域福祉活動を進めております。

通いの場

中里防災コミュニティで毎週開催(詳細は毎月の地区回覧でお知らせ)講座、イベント、会話などで楽しい時間を過ごしております。多くの方に遠慮なく参加していただけるようお待ちしております。

イベント

グラウンドゴルフ大会、ふれあい餅つき大会(今年は諸事情により中止)春のフェスタ(演芸・ゲーム・カラオケで楽しい1日を過ごします)地域活動に積極的に参加。



グラウンドゴルフ大会



健康運動指導士による体操



ピアノコンサート

地域包括支援センター「なのはな」のお知らせ!!

PICK UP!

「あれ?」「どうしたのかな?」～高齢者見守りチェック～

ご近所に、下記の①～⑮のような
高齢者を見かけたら

地域包括支援センターに

情報提供してください。

※緊急の場合は警察に連絡を!!



認知症の可能性

- ① 身なりの乱れ(服装が汚れている、夏も冬も同じ服を着ている、髪がぼさぼさ)
- ② 今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなかったり、表情が硬い
- ③ 買い物の際、小銭があるのに、毎回紙幣を出す
- ④ ゴミの分別やゴミ出しができない
- ⑤ 話がかみ合わなくなったり、同じ話を何度もする

虐待の可能性

- ⑨ 家から怒鳴り声がする
- ⑩ 体に不自然なあざがある
- ⑪ 寒い日や暑い日長時間家の外にいる

家の中で倒れている可能性

- ⑫ 新聞や郵便がポストにたまっている
- ⑬ 同じ洗濯物が何日も干してある
- ⑭ 家の中から異臭がする

体調不良の可能性

- ⑥ 最近痩せてきた、具合が悪そう
- ⑦ 家事や買い物がつらくなると、本人が話す
- ⑧ ここ最近、姿を見かけなくなった

消費者被害の可能性

- ⑮ 最近、見知らぬ人が家に入出入りしている

情報提供・お問い合わせは

TEL:71-7085まで

地域包括支援センター「なのはな」

- 開所日 月～金(祝日・年末年始を除く)
- 開所時間 8:30～17:15
- 場所 二宮町二宮961(二宮町役場庁舎内)

- 電話 71-7085 □FAX 71-3353
- メー ル nisakyo-houkatsu@swan.ocn.ne.jp



社協ヘルパーステーションからのお知らせ

登録ヘルパー募集

内容 身体介護、家事援助等

資格 ヘルパー2級以上

待遇



身体：1,700円～1,800円(処遇改善加算含)
生活：1,350円～1,450円(処遇改善加算含)
その他：ベースアップ手当、土日時給100円UP、
処遇改善一時金、通信費、移動手当

希望の
時間 OK

扶養枠内
OK

福利厚生
あり

初めての方
OK

問合せ：社協ヘルパーステーション

TEL: 73-2881

赤い羽根共同募金に募金しました

令和5年9月30日(土)開催の社会福祉大会・ふれあい福祉のついでに、社協ヘルパーステーションは模擬店を実施し、その収益の一部を赤い羽根共同募金に募金しました。募金額は下記の通りです。

募金額 9,157円



心配ごと相談

地域の皆さまの身近な相談場所として、心配ごと相談を開催しています。日頃、「こんなこと相談して

よいのかな?」「困っているけど、どこに相談すればいいのかわからない」と思うことがありますよね? そんな時は“一人で悩まず相談を!!”

なんでも
ご相談ください

予約不要



利用者の声



娘家族と同居しているが、自分の部屋がなく、一人の時間や場所がない。なので、この歳でもアパート等は借りられるのか相談したくこちらを利用しました。「不動産業者に話をしてみたら良いと思う。」と後押ししてもらえたので、行ってみようと思います。

相談日：毎月第4木曜日
時間：13:00～16:00
場所：二宮町社会福祉協議会
相談員：民生委員、行政相談員、
人権擁護委員
連絡先：二宮町社会福祉協議会
TEL 73-0294
FAX 73-0295

社協の動き

9月

- 表彰選考委員会
- 防災訓練
- 認知症講演会
- 横断連携会議 (町、社協、包括の連携会議)
- 登録ヘルパー定例会
- 社会福祉大会
- 地域ケア会議
- 心配ごと相談

10月

- 横断連携会議
- 年末たすけあい配分委員会
- まかせて会員養成講座
- ともしがショップ運営委員会
- 地域ケア会議
- 心配ごと相談
- 登録ヘルパー定例会

11月

- 広報部会
- 理事会
- 評議員会
- 横断連携会議
- 地域ケア会議
- 登録ヘルパー定例会
- ファミリーサポートセンター 研修会・交流会
- 心配ごと相談

12月

- 広報部会
- おたすけネット運営委員会
- 横断連携会議
- 地域ケア会議
- 登録ヘルパー定例会
- 心配ごと相談
- ボランティアセンター 情報交換会
- 地区社協部会連絡会

栄養コラム NO.18 ~ナトリウム~



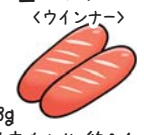
※過去の記事は社協ホームページでご覧になれます。

ナトリウム(塩分)・・・水分を保持しながら細胞外液量や循環血液の量を維持したり、血圧を調整しています。他にも筋肉の収縮や神経の情報伝達などにも関与しています。ナトリウムを過剰に摂取すると血圧が上がったり、むくみを生じたりします。現在の日本では過剰摂取による、高血圧やがんを主とする生活習慣病が問題になっています。塩分を取りすぎないためには、料理の下味や食べる際の工夫をすると良いです。だし等の旨味や酸味を活用しましょう。通常の食事であれば欠乏することはありません。しかし、多量の発汗、激しい下痢の場合には欠乏し、疲労感、血液濃縮、食欲不振を起こすことがあります。

《過剰摂取を続けると》
高血圧のリスク増大
脳卒中や心臓病のリスク増大
がんのリスク増大

《ナトリウムの食事摂取基準》
(食塩相当量で表示)
成人男性:7.5g 成人女性:6.5g
(一日あたり)

《食品中の食塩相当量 例》

<p>《カップラーメン》 1食あたり:約4.8g</p> 	<p>《梅干し》 中1個あたり:約1.8g</p> 	<p>《ウインナー》 1本あたり:約0.4g</p> 
--	---	--

- ＜餃子＞**
＜材料(4人分)＞
- | | |
|------------|----------------|
| ○豚ひき肉 220g | ○おろししょうが 10g |
| ○キャベツ 140g | ○おろしにんにく 10g |
| ○ニラ 1/3束 | ○しょうゆ 小さじ1 |
| ○餃子の皮 40枚 | ○オイスターソース 小さじ1 |
| ○油 大さじ1 | ○砂糖 小さじ1/2 |
| ○ごま油 大さじ1 | ○塩こしょう 少々 |
| (仕上げ) | ○ごま油 小さじ2 |

- ＜作り方＞**
- ①豚ひき肉に[A]を加えてよく捏ねる。
 - ②キャベツ、ニラをみじん切りにして①に加えてよく捏ね、餃子の皮で包む。
 - ③フライパンに油をひき、餃子を並べ火をつける。
 - ④少し焦げ目がついたら、水150ccを加えて蓋をして蒸し焼きにする。(中火)
 - ⑤蓋を取り水分がなくなってきたらごま油を回し入れて完成。
 - ⑥お酢とこしょうを混ぜたものに餃子をつけて食べる。



善意の寄託

たくさんのご寄付を
ありがとうございます。

◆寄託金

- 平成18、19年度
地区長OB会様19,893円
- キッチンカーはまや、
おーはなれ、モアナ様 4,000円
- 高橋啓子様.....100,000円

- ◆寄託品
- 橘川 順一様.....絵画1点
 - 杉山いずみ様
.....おむつパッド9袋
 - 川匂神社様
.....御神米30kg
 - 匿名.....おむつ10袋
 - 〃.....チャイルドシート1台
 - 〃.....棚、食器、布団等

絵画のご寄付をいただきました



橘川 順一様 (写真左)

連絡先一覧

○社協ホームヘルパーステーション 二宮町山西5-1	☎ 0463-73-2881
○ファミリーサポートセンター 二宮町山西5-1	☎ 0463-75-9730
○地域包括支援センター なのはな 二宮町二宮961 町役場1階	☎ 0463-71-7085
○就労継続支援B型事業所カンナカンナ 二宮町緑が丘1-10-6 福祉ワークセンター内	☎ 0463-73-2405
○ともしびショップなのはな 二宮町二宮961-26 町民センター 1階	☎ 0463-70-1105

編集後記

街を歩いているとあちらこちらで古い石塔に出会います。安全な暮らしや豊作、旅人の無事を願うものなど色々あり、その数の多さから昔の二宮人の優しい気持ちが感じ取れます。その優しさをしっかり引き継げれば、といつも思いながら編集しています。

理事広報部会 依田 久司