

社協 にのみや

第145号

ささえあい、
誰もがいきいきと
豊かに暮らせる
町をめざして

社会福祉協議会は、社会福祉法に
基づき、町民の皆さんの参加と協力
によって、『地域福祉の推進を図る』
ことを目的とする団体です。

社会福祉法人 二宮町社会福祉協議会
〒259-0124
神奈川県中郡二宮町山西5-1
電話 0463-73-0294
FAX 0463-73-0295

令和4年12月23日(金)発行

令和4年度福祉関係功労者表彰

長年、福祉に携わり貢献された方々を表彰させていただきました。

功労表彰



小宮福雄様(中里地区社協部会)

功労表彰



西貝京子様(保護司会)

善行表彰



西山恭子様(更生保護女性会)

善行表彰



山本辰男様(遺族会)

善行表彰



小島かつ枝様(遺族会)

善行表彰



松本 憲様(遺族会)

善行表彰



永井二三子様(百合が丘地区社協部会)

善行表彰



奥津和子様(ボランティア声の広報)

善行表彰



仲手川由子様(ボランティア声の広報)

※順不同。()内は推薦団体

社協の情報はホームページ・FaceBook・Instagramを活用ください!



(<http://ninomiya-syakyo.jp>)

(https://www.instagram.com/ninomiyamachi_syakyo/)



(<https://www.facebook.com/nisyakyo.jimk>)





みなさまからのご厚意(会費)です!
地域福祉活動は支えられています!

令和4年度会員会費納入状況報告 (11月末時点)



地域福祉推進団体
活動支援



生活にお困りの方への支援



子育て支援

etc...

日頃より町社協の活動へのご理解ご協力ありがとうございます!!令和4年度の
会員会費納入状況は下表の通りです。今後のご理解ご協力をお願いします。

| | 会費口数 | | | 合 計 |
|----------|-------|------|------|------------|
| | 一般会費 | 賛助会費 | 特別会費 | |
| 各地区社協部会 | 7941□ | 114□ | 15□ | 4,273,500円 |
| 一般・団体・企業 | | 6□ | 52□ | 272,000円 |
| 合 計 | 7941□ | 120□ | 67□ | 4,545,500円 |

《特別会員》

(敬称略・順不同)(太字は2口以上納入いただいた会員)

(株)信愛、(株)ミヤギ、上杉歯科医院、サンプリンティングプロセス、二宮町人権擁護委員連絡協議会、二宮町民生委員児童委員協議会、大磯保護司会、二宮町遺族会、池田東一郎、柳川幸司、井上浩、鈴木清二、善波宜雄、森本佳伸、匿名(4名)、(株)興電社、(一社)かながわ土地建物保全協会西湘サービスセンター、二宮福進会、二宮町仏教会、オリープ訪問看護ステーション、(社福)心泉学園、心泉学園家庭療育支援センター、大磯地区更生保護女性会二宮支部、二宮町ゆめクラブローズ二宮、二宮保育園、(有)露木商会、柳川乳業(株)、(株)京浜電子、(株)藤田電機製作所、(社福)一燈会メゾン・二宮、フォルテシモ二宮、二宮寿考園、つばさ歯科医院、二宮工業団地協同組合、二宮町身体障害者福祉協会、二宮町手をつなぐ育成会、二宮町ゆめクラブ連合会、NPO法人たすけあいワーカーズ大空、山安二宮店、二宮設備工業所、(株)サン・ライフ、羽根社会保険労務士事務所、(一社)友井基金

《賛助会員》

(団体・企業のみ掲載しています)

二宮町議会、二宮町地区長連絡協議会、二宮町部長会、二宮町課長会、二宮町ゆめクラブコーラスカナリア、朝日新聞二宮専売所、(株)カトー二宮営業所、二宮胃腸内科クリニック、中南信用金庫中里支店、山本耳鼻いんこう科クリニック、井上整形外科、みちる愛児園中里ナーサリー、(株)桑野電機製作所、野原落花生店、みのしま歯科クリニック、ぼっかぼか二宮

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました!

※赤い羽根共同募金は、中央共同募金会が実施しています。



皆さまからお寄せいただいた募金は神奈川県共同募金会を通じて、県内の福祉活動に配分されます。今年度11月末までの募金額は **2,531,170円** です。ご協力ありがとうございます。

緊急支援事業や災害被災者支援事業にも使われています

コロナ禍で生活支援を必要とされる方々への緊急支援活動や、国内で発生した災害時の被災者支援のため、資金を積み立てており、緊急時に配分されます。



BIG二宮店様にも募金箱を置かせていただきました。

あんしんセンター（日常生活自立支援事業）

判断能力に不安のある高齢者や障がい者を対象として、福祉サービス利用のお手伝い、日常的な金銭管理などを行っています。

最近足腰が弱くなってきた
細かい字も読みにくくなったし
むずかしい話は分からん！
おかげで……

いろんな手紙が来るが
なんのことだか…

BANK
銀行へ行くのも大変

こんなお手伝いをします!!
○口座からの出金・所定のお支払
○サービス利用や手続きの相談
そりゃたすかる！

「あんしんセンター」
を使ってみませんか？
あんしんセンター

利用者の声 脳梗塞で要介護となり、自分で銀行に行ったり支払いをしに行ったりするのが難しく、ケアマネジャーからの紹介で利用することに決めました。隔週の決まった曜日に来てくれ、生活費等を下ろしてきてくれるので、とても助かっています。

問合せ:あんしんセンター(TEL:73-0294)

社協ヘルパーステーションからのお知らせ!!

～登録ヘルパー募集

- 仕事内容：訪問介護業務
※サービス先へ直行直帰となります。
- 資格：介護福祉士、旧ヘルパー2級、
介護従事者初任者研修修了
- 勤務条件：身体介護時給:1,500円、
生活介護時給:1,150円(どちらも土日時給100円増し)
※処遇改善制度より一時金を支給
(昨年度実績:時給換算+350円以上。
労働時間に応じて支給します。)
- 応募：社協ヘルパーステーション



※雇用条件の詳細や応募方法につきましては、お電話(73-2881)にてお問い合わせください。担当:竹平・倉戸

子育てのお手伝いをしませんか!

まかせて会員養成講座
受講者募集中!!

町内在住で健康で育児に熱意があり、安全な保育環境を持つ20歳以上の方を募集。受講希望者が集まり次第日程調整の上、開催日時を決定いたします。場合によっては、ご希望の日程に浴えない可能性があります。ご了承ください。

下記連絡先へお申込みください。

ファミリーサポートセンターとは?

「地域で子どもを育てる」をコンセプトに、子育て支援を行う会員制の有償ボランティア組織です。子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)と、子育て援助ができる人(まかせて会員)が会員となって、相互の理解と協力のもと、子育ての支援を行います。



左の写真は、おねがい会員とまかせて会員が初めて顔合わせをしたときの写真です。
お互いに安心して支援ができるよう事前に顔合わせをし、しっかりと打合せを行います。



連絡先:ファミリーサポートセンター:TEL 75-9730

一色緑が丘地区社協部会活動紹介

当地区部会は一色、緑が丘地区共同で行う行事、それぞれの地区毎に行う行事に分けて活動しております。全体行事として地域の特性を活かした「みかん狩り」、「もちつき大会」(今年度未定)を企画・実施し多くの地域の方に参加をいただいております。

一色地区サロンせせらぎ

ポッチャ・カーリンコン、最近話題のモルックなどのゲームが盛り上がります。
集中力を養う「写経」やウォーミングアップの体操もお仲間あればこそその楽しさです。

緑が丘地区通いの場

サロン

健康体操や毎回テーマを決めてトークする催しなどを中心に開催しております。

みどりの丘(登録制昼食あり)

社協の出前講座テーマを中心に開催し、季節に応じてお花見やクリスマス会なども行っています。

なお、これらの行事については、参加される地域の皆さまの熱意に支えられ、また地区社協役員・関係者の献身的なご協力を得て実施しております。



(みかん狩りの様子)



(一色地区通いの場の様子)



(役員研修会の様子)



(緑が丘地区通いの場の様子)

～フードドライブへのご協力ありがとうございました～



(ご寄付いただいた食品の一部)



(フードドライブ実施店:ファミリーマート釜野橋店様)



前号(144号)の表紙に掲載させていただきましたフードドライブについて、広報紙発行後たくさんのご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。集まった食品は、生活にお困りの方や、子ども食堂へ寄付をさせていただきました。フードドライブは通年実施しておりますので、ご家庭に「捨てるにはもったいない食品」「眠っている食品」等がございましたら、二宮町社会福祉協議会まで、または、お近くのフードドライブを実施しているお店や団体へお持ちください。

企業・団体、一般の皆さまのご協力をお待ちしております。

☆問合せ☆
二宮町社会福祉協議会
TEL:73-0294



パンやお土産も販売中!!

障がい者の社会参加・就労支援のためのお店「ともしびショップ」は、今年度も菜の花ウォッチングに参加します。模擬店の実施はせず、感染対策をしている店舗で通常営業に加えテイクアウトの甘酒販売(1杯150円)を実施します。

また、観光協会主催のレシートラリーの対象店舗となっています。

皆さまのご来店をお待ちしております。



(写真:つけ麺)

550円の日替わりランチも人気です!!

営業時間:月曜日～金曜日 11:30～14:00(祝日、お盆、年末年始はお休み)町民センター1階(役場山側建物)TEL:70-1105

地域包括支援センターなのはなからのお知らせ!!

1 「あれっ?」「どうしたのかな?」～高齢者見守りチェック～

ご近所に、右の①～⑮のような高齢者を見かけたら
地域包括支援センターに情報提供してください。
※緊急の場合は警察に連絡を!!



- ① 身なりの乱れ(服装が汚れている、夏も冬も同じ服を着ている、髪がぼさぼさ)
- ② 今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなかったり、表情が硬い
- ③ 買い物の際、小銭があるのに、毎回紙幣を出す
- ④ ゴミの分別やゴミ出しができない
- ⑤ 話がかみ合わなくなったり、同じ話を何度もする
- ⑥ 最近痩せてきた、具合が悪そう
- ⑦ 家事や買い物がつらくなると、本人が話す
- ⑧ ここ最近、姿を見かけなくなった
- ⑨ 家から怒鳴り声がある
- ⑩ 体に不自然なあざがある
- ⑪ 寒い日や暑い日長時間家の外にいる
- ⑫ 新聞や郵便がポストにたまっている
- ⑬ 同じ洗濯物が何日も干してある
- ⑭ 家の中から異臭がある
- ⑮ 最近、見知らぬ人が家に入出入りしている

『①～⑤は認知症の可能性』『⑥～⑧は体調不良の可能性』『⑨～⑪は虐待の可能性』『⑫～⑭は家の中で倒れている可能性』『⑮は消費者被害の可能性』

情報提供・お問合せは下記連絡先へ

2 家族介護教室開催～介護保険の流れやサービス・施設を知ろう!!～

介護保険制度全般についての講義
二宮町内にある介護保険施設の紹介

日時：令和5年1月22日(日)
時間：14:00～15:30(受付13:30～)
ラディアン(ミーティングルーム2)
場所：二宮町
講師：地域包括支援センターなのはな職員
対象：町内在住・在勤の方
定員：30名
参加費：無料

※前日までに下記連絡先までお申し込みください。

介護サービスってどんなことしてくれるの?
介護施設って色々あってわからない!

介護保険って何かできるの?
どうしたら受けられるの?



地域包括支援センター「なのはな」

□開所日 月～金(祝日・年末年始を除く)
□開所時間 8:30～17:15
□場所 二宮町二宮961(二宮町役場庁舎内)

□電話 71-7085 □FAX 71-3353
□メー ル nisakyo-houkatsu@swan.ocn.ne.jp



栄養コラム～マグネシウム～ ※これまでの栄養コラムは社協ホームページでご覧ください。

マグネシウム…骨の形成や体内の様々な代謝を助けるミネラルの1種。

体内にはマグネシウムが約20～30g存在しており、その内の約6割が骨や歯に含まれています。残りは筋肉や脳、神経に存在しています。

成人の場合、男性は1日約320～370mg、女性は1日約260～290mgを摂取することが推奨されていますが、日本人の平均摂取量は約247mgと不足気味です。マグネシウムが不足してしまうと不整脈、吐き気、精神障がい、筋肉のけいれんなどの症状を生じる可能性があります。マグネシウムは多く摂取した場合、尿中に排泄されるため過剰症の心配はありませんが、サプリメント等の摂りすぎには注意が必要です。

《不足すると》

不整脈、吐き気、精神障がい、筋肉のけいれんなど。

《多く含まれる食材》



(きな粉)



(干しえび)



(あおさ)



(バナナ)

きな粉とバナナとほうれん草のホットケーキ

＜材料＞(4枚分)

- ホットケーキミックス 1袋
- たまご 1個
- 牛乳 140ml
- バナナ 1本
- ほうれん草 1株
- きな粉 15g
- バター 5g

＜作り方＞

- ①ほうれん草とバナナを一口サイズに切り牛乳を入れてミキサーにかける。
- ②ホットケーキミックスにきな粉を入れて混ぜ①とたまごを加えて混ぜる。
- ③バターをひいてフライパンで両面を焼いて完成。



善意の寄託

たくさんのご寄付をありがとうございます。



◆寄託金

- 元気の出る歌の集い・二宮 様 ----- 8,500円
- 高橋 啓子 様 ----- 100,000円
- 匿名(5件) ----- 179,775円

◆寄託品

- 元気の出る歌の集い・二宮 様 ----- マスク 2箱
- ウエットティッシュ 1袋
- A3用紙 1,500枚
- 長谷川 優子 様 ----- 衣類 2箱
- 細田 ヨシ 様 ----- 大人用おむつ 9袋
- 匿名 ----- 車いす 1台



【ご寄付いただいた車いす】

連絡先一覧

- 社協ホームヘルパーステーション
二宮町山西5-1 ☎ 0463-73-2881
- ファミリーサポートセンター
二宮町山西5-1 ☎ 0463-75-9730
- 地域包括支援センター なのはな
二宮町二宮961 町役場1階 ☎ 0463-71-7085
- 就労継続支援B型事業所カンナカンナ
二宮町緑が丘1-10-6 福祉ワークセンター内 ☎ 0463-73-2405
- ともしびショップなのはな
二宮町二宮961-26 町民センター 1階 ☎ 0463-70-1105

編集後記

この頁の上段に「栄養コラム」を掲載しています。まず健康は食べることに始まります。知って食べることはとても大切です。知識を増やすことの参考にさせて頂いたら幸いです。執筆して下さっている方は、なんと管理栄養士の資格をお持ちの社協の男性職員さんです。紹介しているレシピも手軽に活用できるのがいいですね。会話をしながらみんなで楽しく食事ができるのは「いつ?」でしょうか。その時が待たれます。

理事広報部会 平田 光枝

こま 困ったことがありましたら **二宮町社会福祉協議会**まで **ご連絡**ください。
 電話(でんわ) 0463-73-0294 FAX 0463-73-0295 ホームページ **二宮町社協** 🔍 検索