

# 社協 にのみや

第144号

ささえあい、  
誰もがいきいきと  
豊かに暮らせる  
町をめざして



社会福祉協議会は、社会福祉法に  
基づき、町民の皆さんの参加と協力  
によって、『地域福祉の推進を図る』  
ことを目的とする団体です。

社会福祉法人 二宮町社会福祉協議会  
〒259-0124  
神奈川県中郡二宮町山西5-1  
電話 0463-73-0294  
FAX 0463-73-0295

令和4年8月25日(木)発行



## フードドライブが普及しています!!



フードドライブとは…各家庭で使い切れない未使用の食品を持ち寄り、フードバンクを実施する団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動のことをいいます。

二宮町社会福祉協議会では、フードバンクの活動に取り組んでおり、地域の皆さまはじめ、企業・団体様など多くの方から食料品のご寄付をいただき、生活にお困りの世帯や、子ども食堂等へお渡ししています。

もしご家庭に好みでなかったり食べる予定のない買い物等の「眠っている食品」がございましたら、お近くのフードドライブを実施しているお店や団体、または二宮町社会福祉協議会までお持ちください。

また地域のフードドライブを実施しているお店としては、ファミリーマート釜野橋店様でファミマフードドライブを実施しており、集まった食品を二宮町社会福祉協議会までご寄付してくださっています。



(ファミリーマート釜野橋店 店長様(写真右))



©東京ハイジ / 二宮町 (<http://ninomiya-syakyo.jp>)



社協の情報確認はホームページ・Instagram・FaceBookを活用ください!

(<http://www.instagram.com/ninomiyamachiSyakyo/>)



(<https://www.facebook.com/nisyakyo.jimk>)



©東京ハイジ / 二宮町

# 重点事業報告 令和3年度事業報告と決算の概要

## 「地域の通いの場」の定着・充実支援(継続事業)

新型コロナウイルスの影響で、「通いの場」自体を休止することになり、再開に向けてどのような方法で実施できるか、地域の実情も踏まえ町とも協議しながら支援をしました。

## 包括的な相談窓口の整備及び多機関との協働による相談支援体制の構築(継続事業)

相談機能の情報資源の集約と共有を図りました。

## 災害時における被災者支援のあり方の検証(継続事業)

今後の継続事業として多方面から支援のあり方を検証しています。

## 法人後見制度の調査・検討(継続事業)

法人後見事業の基本的な考え方、事業内容、課題等の協議・検討を行うとともに、成年後見制度に関連するチラシ等を事務所入り口に配架し、制度の周知を図りました。

## 令和3年度決算の概要

### ■収入

会費収入	4,665,470円
寄付金収入	504,606円
補助金収入	20,801,513円
受託金収入	34,059,797円
事業収入	9,704,990円
介護保険事業収入	67,603,195円
障害福祉サービス等事業収入	25,687,552円
前期末支払資金残高	41,183,279円
その他の収入	4,620,127円
<b>■収入合計</b>	<b>208,830,529円</b>

### ■支出

法人運営事業	29,896,981円
広報事業	1,298,154円
社会福祉大会事業	72,329円
助成事業	40,000円
地域福祉活動推進事業	3,262,385円
心配ごと相談所事業	95,161円
ボランティアセンター事業	209,480円
共同募金配分金事業	790,000円
福祉サービス利用援助事業	23,290円
緊急通報システム事業	3,804,110円
ファミリーサポートセンター事業	3,968,094円
生活福祉資金貸付事業	396,334円
緊急援護資金貸付事業	1,520,700円
ヘルパーステーション事業	41,189,933円
障害福祉サービス事業	27,430,598円
ともしびショップ運営事業	7,124,494円
地域包括支援センター事業 (生活支援体制整備事業含む)	45,061,644円
準備金・積立金等	42,646,842円
<b>■支出合計</b>	<b>208,830,529円</b>

※各分野別の事業報告や決算報告は、お問い合わせいただくか、社協ホームページでご覧いただけます。



社協ホームページ  
(<http://ninomiya-syakyo.jp>)

## 【令和4年度 役員・評議員】

(敬称略) ○印は新任

### 役員

- 会長 関野 茂司 (学識経験者)
- 副会長 脇 一男 (地区長連絡協議会)
- 副会長 井上 太郎 (民生委員児童委員協議会)
- 理事 松本 幸生 (行政機関)
- 理事 平賀 義章 (保護司会)
- 理事 里山 樹 (社会福祉施設)
- 理事 依田 久司 (学識経験者)
- 理事 室伏 則子 (学識経験者)
- 理事 平田 光枝 (学識経験者)
- 理事 橘川 順一 (地区社協部会連絡会)
- 監事 吉田 賢治 (民生委員児童委員協議会)
- 監事 芦沢 茂高 (学識経験者)

### 評議員

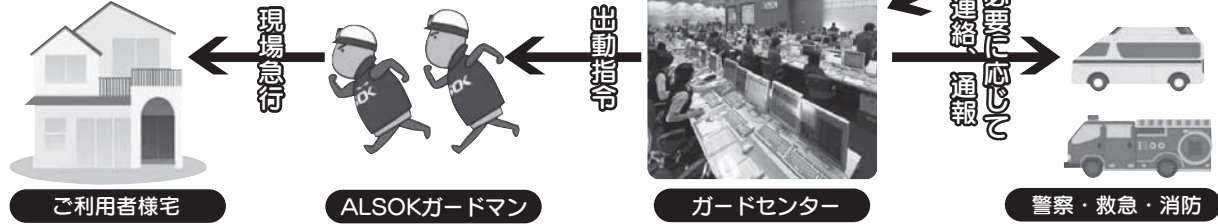
- 瀬戸 幸 (地区社協部会連絡会)
- 二宮 登 (地区社協部会連絡会)
- 杉浦 健一 (地区社協部会連絡会)
- 稲子 紀之 (心泉学園)
- 高橋 克美 (人権擁護委員連絡協議会)
- 岩崎 武 (社協登録ボランティア)
- 根岸 ゆき子 (議会)
- 大島 勇一 (地区長連絡協議会)
- 橘川 透 (身体障害者福祉協会)
- 西貝 京子 (更生保護女性会)
- 内山 輝夫 (福進会)
- 片岡 宇一郎 (企業)
- 和田 隆彦 (行政機関)

# シルバー緊急通報システムが新しくなりました!!

サービスの運業者が総合警備保障株式会社(ALSOK)に変更となりました。固定電話回線がなくても利用できる機器の導入により、誰でも簡単にご利用いただけます。また、新たな機能の追加により、さらに安心してお過ごしいただけるようになりました。



センサーや緊急ボタンで異常を感知すると、ガードセンターに通報。ガードマンが駆け付けます!



## 利用者のご家族の声

認知症の母が一人で暮らしていて心配ですが、この制度を利用するようになり、毎日元気であるかどうかメールで確認でき助かっています。とくに外出・帰宅の情報も確認できるので、より安心できるようになりました。

# おたすけ ネット

地域のちょっとしたお困りごとを解決します!

有償のボランティア活動です!!

### 1 支援の対象者

二宮町にお住まいで、日常生活でサポートが必要な方

### 2 支援できること

- ・家事 (掃除、家具の移動、買い物代行、ゴミ出し)
- ・修繕 (電球交換、火災警報器の取り付け)
- ・見守り (通院・買い物・散歩の付添い、安心電話)
- ※その他 応相談

### 3 利用料金

- ・支援料：1時間 300円 ゴミ出しのみ 1回 200円
- ※別途登録料が 200円 かかります!! (初回のみ)



支援ができるボランティアさん募集中!

## 利用者の声

玄関先の電球が切れてしまい交換をお願いしました。高い位置にあり、ドライバーを使わないとできない作業なのでとても助かりました。



あの人を、すべての人を、ささえたい

# 赤い羽根共同募金

ご協力  
お願いいたします!

赤い羽根共同募金は、地域福祉を推進していくために、民間社会福祉施設や団体が行うさまざまな活動を支援しています。

今年度は、コロナ禍における支援として、子ども食堂や学習支援、フードパントリー等支援が必要な方々を支える活動を積極的に支援しています。また、国内大規模災害時の災害ボランティアによる被災者支援活動も行っています。

今年度の募金活動に関しては、詳細が決まりましたら、町内掲示板や、HP、Instagramなどでお知らせいたしますので、こちらもご確認ください。

※ 赤い羽根共同募金は、中央共同募金会が実施しています。



## 茶屋・川匂地区社協部会活動紹介

私たちの地区では、「きずなの会」「ふれあいサロン」というネーミングで通いの場を開催しております。コロナ禍でしばらく休止しておりましたが、令和4年5月より活動を再開しました。コロナ禍を心配し、参加しない方が多いのではと思案しましたが、それなりの参加者を得て開催中です!!

**きずなの会** 第1・第3(火曜日) 13:30~

健康体操など  
(健康運動指導士、ボランティアを招き開催)

**ふれあいサロン** 第2・第4(火曜日) 13:30~

麻雀・囲碁・物づくり・折り紙・談話など

夏休み期間での「子ども会とのふれあい大会」がコロナ禍で今年も中止となりました。残り秋口のイベントとして「健康ウォーク・餅つき大会」の予定があり、コロナ禍の心配はありますが、ぜひ開催できるよう祈るばかりの昨今です!!



(健康ウォーク(国府祭:神揃山)にて)



(ふれあい餅つき大会①)



(ふれあい餅つき大会②)



おかげさまで**12周年**



©東京ハイジ/二宮町

障がい者の社会参加・就労支援のためのお店  
 「ともしびショップ」は、皆さまのご支援ご協力のもと、  
 開店から12年を迎えることができました。

12周年感謝デーとして、当日は日替わりランチの  
 冷やし中華に、サービスでアイスコーヒーとケーキを提  
 供しました。

今後もスタッフ一同、**明るい笑顔とおいしい料理**で  
 皆さまのご来店をお待ちしております。



(写真:豚しゃぶ冷やし中華)  
**550円**の日替わりランチが人気です!!

**営業時間:**月曜日～金曜日 11:30～14:00(お盆・年末年始はお休み)  
**場 所:**町民センター1階(役場山側建物) TEL: 70-1105

## ボランティアセンターより報告!!

### ボランティア入門講座



(写真:手話体験の様子)

5～6月にかけて、第10回ボランティア  
 入門講座を実施しました。参加者数は  
 3名でした。

全5日の日程では、様々なボランティア  
 団体の紹介や実際の体験を企画し、受  
 講終了後はそれぞれボランティア団体へ加  
 入していただきました。

### 夏休み福祉体験



(写真:車いす体験の様子)

夏休み福祉体験を実施しました。  
 参加者数は2名でした。当日は車いす体  
 験やボッチャ体験、認知症サポーター養成  
 講座を実施しました。

福祉に触れてもらう機会として、来年  
 度も実施いたします。たくさんのご参加を  
 お待ちしています。

# 地域包括支援センター「なのほな」からのお知らせ!!



## 「わすれても あなたはあなたのままでいい」



(2022年度世界アルツハイマー月間・デー標語)

国際アルツハイマー病協会が、認知症の理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的として、9月をアルツハイマー月間と定めています。毎年、世界中で啓発活動が行われており、二宮町でも普及啓発を行います。

9

Sun Mon Tue

9月21日は  
世界アルツハイマーデー!!

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1

### 認知症予防メニューの提供!!

ともしびショップなのほなに於て、9/21(水)にアルツハイマーデー献立を実施します。  
※ともしびショップは町民センター1階にあります。



2

### 認知症関連書籍の展示!!

ラディアンの図書館2階に認知症に関する書籍が下記の期間で展示されます。  
8月30日～9月20日  
ぜひお手元に取りってお読みください!



3

### 「認知症とともに生きる」講演会のご案内!!

「認知症になったら終わり」ではない。認知症でも笑顔で元気に楽しく過ごすことができます。そんな経験談をお話しします。

- 講師：丹野智文氏
- にちじ：9月17日(土)13:30～15:00 (受付12:30から)
- ところ：ラディアン 大ホール
- 申込み：メール・電話・ネットにて事前申し込み(下記連絡先へ) (申し込み期間8月1日～9月15日まで)



(講師:丹野智文氏)



(申し込みQRコード)

講演会終了後、交流会があります。(当日受付可)

☆認知症本人の会(15:30～16:00) 丹野さんと話そう

☆介護者の交流会(15:30～16:00) 悩みや経験を語ろう

### 地域包括支援センター「なのほな」

□開所日	月～金(祝日・年末年始を除く)	□電話	71-7085	□Fax	71-3353
□開所時間	8:30～17:15	□メール	nisyakyo-houkatsu@swan.ocn.ne.jp		
□場所	二宮町二宮961(二宮町役場庁舎内)				

# カンナカンナ通信

オリーブ茶葉の摘み取り作業をしました!

7月23日(土)に、まつき農園様とオリーブ茶葉の摘み取りを行いました。利用者さんやご家族、ボランティアさんなど、多くの方のご協力のもと、目標の50kgを摘み取ることができました。ご協力ありがとうございました。

普段は電機部品やボールペンの組立、サンプル品の封入等、受託加工の作業ですが、オリーブ茶葉の摘み取りは、農業と福祉、いわゆる農福連携の取り組みと言えます。



【オリーブ茶葉摘み取りの様子】

# 心配ごと相談

地域の皆さまの身近な相談場所として、心配ごと相談を開催しています。日頃、「こんなこと相談してよいのかな?」「困っているけど、どこに相談すればいいのかわからない」と思うことがありますよね? そんな時は



**“一人で悩まず相談を!!”**

## 利用者の声



主人が亡くなり、相続が発生しましたが、控除額や手続き等についての知識がなく、どこに相談すればよいかわからなかったため、心配ごと相談を利用しました。

町の法律相談、法テラスをご紹介していただいたので、そちらに相談してみたいと思います。

相談日：毎月第4木曜日  
 時間：13:00～16:00  
 場所：二宮町社会福祉協議会  
 相談員：民生委員、行政相談員、  
 人権擁護委員  
 連絡先：二宮町社会福祉協議会  
 TEL 73-0294 FAX 73-0295

# 社協の動き



## 第3次地域福祉活動計画の策定を始めています!!



第2次地域福祉活動計画が今年度で終了することに伴い、第3次地域福祉活動計画の策定を始めました。二宮町が策定する地域福祉計画と整合を図りながら進めてまいります。

### 5月

- 横断連携会議 (町、社協、包括の連携会議)
- 登録ヘルパー定例会
- 監事会
- ボランティアセンター 情報交換会
- 地域ケア会議
- ボランティア入門講座
- 心配ごと相談

### 6月

- 理事会
- 評議員会
- 地区社協部会連絡会
- 横断連携会議
- 地域ケア会議
- ボランティア入門講座
- 心配ごと相談
- 登録ヘルパー定例会

### 7月

- 広報部会
- 横断連携会議
- 地域ケア会議
- 夏休み福祉体験
- 登録ヘルパー定例会
- まかせて会員交流会
- 心配ごと相談

### 8月

- 理事会
- 広報部会
- 横断連携会議
- 地域ケア会議
- 登録ヘルパー定例会
- 心配ごと相談
- ともしびショップ運営委員会
- 地区社協部会連絡会

# 栄養コラム～カルシウム～

※今までの連載記事は社協ホームページでご覧ください!!

**カルシウム**…骨や歯の健康維持に欠かせない、体内で一番多いミネラル。

強い骨や歯を作るために必要なカルシウムですが、1日にどれくらいの量を摂取する必要がありますでしょうか。成人の場合、男性は1日700～800mg、女性は1日600～650mgを摂取することが推奨されています。しかし、日本人の平均摂取量は約500mgと男女ともに不足しているのが現状です。カルシウムが慢性的に不足していると骨粗しょう症になったり、神経や筋肉の興奮が高まり、けいれんが起こるので意識して取るようにしましょう。また、ビタミンDはカルシウムの吸収を促す働きがあるため、一緒に摂取すると良いでしょう。

過剰摂取すると体への影響があるため、サプリメント等の摂りすぎには注意が必要です。

## 骨粗しょう症予防

### 《不足すると》

幼児…骨の発達障がい  
高齢者…骨粗しょう症  
テタニー、てんかん

### 《過剰摂取すると》

高カルシウム血症、高カルシウム尿症、泌尿器系結石、前立腺がんなど

### 《多く含まれる食材》



(牛乳) (チーズ) (木綿豆腐) (しらす)

### 〈釜揚げしらすのチーズトースト〉

#### 〈材料〉(1人分)

- パン 1枚
- 釜揚げしらす 25g
- スライスチーズ 1枚
- マヨネーズ 適量

#### 〈作り方〉

- ①パンにマヨネーズを塗る。
- ②①にしらすをまんべんなくちらす。
- ③②の上にスライスチーズをのせ、トースターで3分ほど焼く。
- ④完成。

(1枚当たりのカルシウム量:約160mg) ⇒



## 善意の寄託

たくさんのご寄付をありがとうございます。ごぞいます。



### ◇寄託金

西湘地域労働者福祉協議会 30,000円  
匿名 -----11,000円

### ◇寄託品

匿名 -----衣類4着  
〃 -----ショッピングカート1台  
〃 -----大人用おむつ7袋



【西湘地域労働者福祉協議会様(写真左)】

## 社協ヘルパーステーション～登録ヘルパー募集

仕事内容:訪問介護業務

※サービス先へ直行直帰となります。

資格:介護福祉士、旧ヘルパー2級、介護従事者初任者研修修了

勤務条件:身体介護時給:1,500円、生活介護時給:1,150円(どちらも土日時給100円増し)

※処遇改善制度より一時金を支給

(昨年度実績:時給換算+350円以上。労働時間に応じて支給します。)

応募:社協ヘルパーステーション(TEL73-2881)担当:竹平・倉戸



### 連絡先一覧

- 社協ホームヘルパーステーション  
二宮町山西5-1 ☎ 0463-73-2881
- ファミリーサポートセンター  
二宮町山西5-1 ☎ 0463-75-9730
- 地域包括支援センター なのはな  
二宮町二宮961 町役場1階 ☎ 0463-71-7085
- 就労継続支援B型事業所カンナカンナ  
二宮町緑が丘1-10-6 福祉ワークセンター内 ☎ 0463-73-2405
- ともしびショップなのはな  
二宮町二宮961-26 町民センター1階 ☎ 0463-70-1105

### 編集後記

「非常用持ち出し袋」に「マスク」が加わるのでしょうか。いざ災害等で避難することになったら?

感染症はこわいけれど、そんな中で地域としてどう動けばよいのか。今までとは違う、何を準備すればよいのか。まずは心配なこと、不安に思っていることを誰かに伝えてみてはいかがでしょうか。

ご意見・ご提案などありましたら、ぜひ地区の役員さんや社協まで!!  
理事広報部会 室伏 則子

こま 困ったことがありましたら 二宮町社会福祉協議会まで ご連絡ください。  
電話(でんわ) 0463-73-0294 FAX 0463-73-0295 ホームページ 二宮町社協 🔍 検索