

No.	実施年月日	参加者合計	65歳以上人数	催し・実施内容等	備考
1	4月7日	35	30	健康運動指導士による体操	
2	4月14日	40	36	健康体操、ヨガ、ゲスト演奏会など	
3	4月21日	42	37	健康づくり普及委員による体操	
4	4月28日	30	27	健康体操、合唱、ゲーム、お話し会など	
5	5月5日	45	41	健康運動指導士による体操	
6	5月12日	39	36	簡単体操、カラオケ体操、口腔ケアなど	
7	5月19日	33	28	健康づくり普及委員による体操、ゲームなど	
8	5月26日	46	42	健康体操、カーリンコンなど	
9	⋮	⋮	⋮	⋮	
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

記入例