

# あたたすけ ネット

あなたのちょっとしたお困りごとを解決します!

私たちは、つどい、輪となり、力を合わせ、  
安心して暮らせる「にのみやまち」をめざすボランティア活動です。

## 1 基本メニュー

- ・家事（掃除、家具の移動、買い物代行、ゴミ出し）
- ・修繕（電球交換、火災警報器の取り付け）
- ・庭関係（草とり、枝おろし ※日常生活に支障のある部分）
- ・見守り（通院・買い物・散歩の付添い、安心電話）
- ・その他

## 2 対象者

二宮町にお住まいで、日常生活でサポートが必要と認められた方

## 3 利用料金

- ・登録料: 200 円(更新手続き不要)
- ・支援料: 1 時間 300 円  
ゴミ出しのみ 1 回 200 円

※上記の支援料については、ボランティア 1 名分

## 4 利用上の注意点

- ・利用回数は月 2 回(基本 1 回 2 時間まで)
- ・内容は一般家庭で日常的に行うものに限る
- ・その他応相談(必ずご希望にそえるとは限りません)

相談窓口 (受付時間: 平日 9:00~11:30)

二宮町社会福祉協議会事務所内 ☎ 0463(73)0294

