

# 高齢者見守りチェックシート

「おかしいな？」「どうしたかな？」  
といった気づき大切です

このような様子でしたら、地域包括支援センターに情報提供して下さい  
★緊急の場合は大磯警察署（72-0110）に連絡して下さい



- ①身なりの乱れ（服装が汚い、夏も冬も同じ服を着ている、髪がぼさぼさ）
- ②今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなかったり、表情が硬い
- ③買い物の際、小銭があるのに、毎回紙幣を出す
- ④ゴミの分別やゴミ出しができない
- ⑤話がかみ合わなくなったり、同じ話を何度もする
- ⑥最近痩せてきた、具合が悪そう
- ⑦家事や買い物がつらくなると、本人が話す
- ⑧ここ最近、姿を見かけなくなった
- ⑨家から怒鳴り声がする
- ⑩体に不自然なあざがある
- ⑪寒い日や暑い日に長時間家の外にいる
- ⑫新聞や郵便がポストにたまっている
- ⑬同じ洗濯物が何日も干してある
- ⑭家の中から異臭がする
- ⑮最近、見知らぬ人が家に入出入りしている

「①～⑤は認知症の可能性」「⑥～⑧は体調不良の可能性」「⑨～⑪は虐待の可能性」

「⑫～⑭は家の中で倒れている可能性」「⑮は消費者被害の可能性」

高齢者の相談窓口

二宮町地域包括支援センターなのはな  
二宮町二宮961（二宮町役場1階）

☎0463-71-7085