



「これって認知症？」

～MCI（軽度認知障害）を学び認知症予防～」

日 時 : 平成30年11月3日(土) 13時30分～15時30分
※受付 13時00分～

場 所 : ラディアン ミーティングルーム2

講 師 : 佐藤 良枝 氏 (作業療法士・バリデーションワーカー)
公益財団法人積善会 曾我病院 認知症疾患医療センター

内 容 : 「MCI（軽度認知障害）」の段階で適切な対応をすれば、認知症に進まず、状態を改善させ、認知症を予防できることがわかってきました。本講座はMCIとはどういう状態か、改善のために有効な体操やその場でできる簡単な脳トレ等について、実技を交えながらの講義となります。

料 金 : 無料 (駐車場代は別)

持 ち 物 : 筆記用具 (資料は当日お渡しします)

定 員 : 65名 (受付先着順、町民の方優先)



申込み・問い合わせ

二宮町社会福祉協議会ホームヘルプステーション

TEL:0463-73-2881 FAX:0463-73-0295